

## Alcol denaturato ed Antisettici

La cosa che mi ha preoccupato è stato il fatto che attualmente usa l'alcol denaturato per pulire velocemente il bagno.

Beh, deve assolutamente abbandonarlo! E per più di un motivo-

**Innanzitutto l'alcol o etanolo è un solvente**, una delle tante cose pericolose che si trovano in un laboratorio chimico. Inoltre, come diceva la mia prof.ssa di Igiene e Sicurezza industriale, **come tutti i solventi è neurotossico: cioè è una sostanza che ha azione tossica specifica sul sistema nervoso.**

Che quindi già non depone a suo favore...

**Impiegare alcol etilico denaturato sulle ferite** provoca irritazione e bruciore, ciò è dovuto al danneggiamento delle proteine della pelle, i coaguli che si formano creano un terreno adatto alla formazione di germi; al contrario di quello che si crede il potere penetrante nei tessuti dell'alcol etilico denaturato è basso e non ha efficacia sulle spore.

**L'alcol etilico denaturato è quindi destinato alla pulizia di superfici dove è presente dello sporco persistente o unto grasso proveniente dalla cucina**, l'abbattimento di virus e batteri sulle superfici è di media efficacia e solo i disinfettanti specifici riportano sulla confezione anche per quali agenti patogeni sono indicati;

Sono anni che ci mettono in guardia sulla tossicità dell'alcool per inalazione e che, per esempio, è assolutamente necessario utilizzare i vari lavavetri a base di alcool con le finestre ben aperte! Non solo per evitare di ubriacarsi, ma anche per non incorrere in danni più seri.

**Per precisare: l'alcol rosa, quello che si compra in tutti i supermercati, è etanolo DENATURATO.** In pratica, per non far usare in campo alimentare l'etanolo ad uso industriale (che costa molto poco), gli vengono aggiunte delle sostanze per renderlo velenoso e imbevibile e che tra l'altro non sono proprio ecologiche. Si tratta del metil-etil-chetone e del tiofene per esempio.

Inoltre, l'alcool non è poi così adatto alle pulizie, perché disinfetta per bene solo ad alcune concentrazioni e per determinati tempi di contatto.

L'etanolo (rosa o incolore) se usato puro (oltre il 95%) denatura le proteine della barriera cellulare dei germi ma in alcuni non può più entrarci dentro. Quindi il microorganismo sarà malconco ma non muore. Se resiste a questo trattamento poi ricomincerà a riprodursi e quindi la disinfezione non funzionerà perfettamente.

Viceversa, se uso alcool diluito, per es. con concentrazione inferiore al 40%, in questo caso l'etanolo penetra nel citoplasma ma, essendo troppo debole, non riesce a distruggere le proteine vitali che ne sono contenute, e quindi il batterio (ubriaco) continua a vivere. Insomma, un buon detergente per il bagno, con gli ingredienti giusti e magari ecologici, vi permette di ottenere igiene, pulizia e di non respirare etanolo!

## **Antisettico**

**Un antisettico** (tipo Bialcol o Citrosil) è un composto chimico capace di prevenire o arrestare la crescita o l'azione dei microrganismi attraverso la loro inibizione o distruzione. Gli antisettici sono preparazioni idonee all'applicazione su tessuti viventi e pertanto, oltre ad avere attività microbiocida, devono essere non citotossici (**cioè non tossico per l'organismo umano**) e compatibili con i tessuti sui quali vengono applicati.

*dott. Tommaso Acchiardi*  
*Presidente GAU (Gruppo Assistenza Ustionati)*  
*Presidente OCTOPUS (Org. Confederata tra Onlus Pazienti Ustionati)*  
*via Colonna, 23 10155 Torino - tel. 3478950039*  
*sito internet: [www.ustionati.it](http://www.ustionati.it)*